

NO ES UNA BROMA EL BROMAZEPAM

PARA UGT EL ABUSO DE ANSIOLÍTICOS ES UNA CONSECUENCIA DE LAS PRESIONES COMERCIALES

19 de junio de 2018. El bromazepam, más conocido por la marca comercial Lexatín, es utilizado, entre otras dolencias, para tratar la ansiedad, y también para poder conciliar el sueño en estados de alerta y crispación continua. Su automedicación, como todos los ansiolíticos farmacológicos, no es recomendada por sus contraindicaciones y por la generación de dependencias. En este caso, el bromazepam combinado con alcohol puede llegar a ser mortal.



Para UGT en la medida en que las presiones comerciales se acentúan en nuestro modelo de negocio, aumenta el consumo indiscriminado de ansiolíticos como forma rápida de poder apaciguar el estrés generado. Desde UGT no paramos de denunciarlo ante la dirección, intentando mitigar los excesos de esta práctica.

Paralelamente recomendamos a la plantilla no acudir a la automedicación, y combatir las presiones con sensatez y sentido común. Cualquier situación que requiera de tratamiento debe ser tutelada por el respectivo servicio médico.

Estrés generalizado

Nuestro entorno laboral se caracteriza últimamente por la generación de situaciones que el trabajador puede percibir como amenazantes:

- Llamadas continuas para dar el parte de las campañas diarias, y casi horarias: efecto **aliento en el cogote**.
- Publicación de listas y ránking: efecto **miedo al ridículo**.
- Estado de hiperconectividad: efecto **móvil corporativo hasta en la sopa**.
- Normativa restrictiva: efecto **inseguridad en lo aprendido**.
- Clientes más reivindicativos: efecto **tu cliente es tu enemigo**.

Si las amenazas se mantienen y no desarrollamos mecanismos eficaces de defensa, es fácil acudir a la automedicación para tratar de rebajar el estrés.

